

Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

Número registre: 2021/1129

Data de registre: 10/09/2021 14:53 h

Fulls:3

Vicent Sanchis Llàcer
TELEVISIÓ DE CATALUNYA S.A.
C/de la TV3, SN
08970 Sant Joan Despí

Barcelona, 8 de setembre de 2021

Distingit Sr. Vicent Sanchis Llàcer,

El **Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat)**, el **Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC)**, l'**Associació de Celiacs de Catalunya (ACC)**, la **Societat Catalana d'Alimentació i Dietètica Clínica (SCADC)** han tingut coneixement, a través de la pàgina web de la CCMA, que el proper diumenge, 12 de setembre, TV3 estrena el programa d'entreteniment i divulgació sobre alimentació i hàbits saludables "Dilluns Començo", i que, en la primera emissió del programa, hi participaran com a convidats els senyors Xevi Verdaguer i Xavi Cañellas, ambdós fisioterapeutes, identificats com a experts en psiconeuroimmunologia (PNI) en la mateixa pàgina web de la CCMA.

Fa anys i en diferents ocasions, ens vàrem posar en contacte tant amb TV3, per la intervenció professional periòdica que Xevi Verdaguer realitzava en el programa "Divendres"; com amb Catalunya Radio, per la seva intervenció en el programa "Líquids" de 23 d'agost de 2017, instant al mateix que ara, en aquest escrit, reiterem. De fet, des del l'any 2017, el CoDiNuCat, juntament amb altres societats científiques en reiterades ocasions, inclús davant la Comissió de Salut del Parlament, ha instat i advertit que, des de la CCMA s'estava donant cabuda a "professionals" que estaven donant missatges sense fonaments científics. A causa d'això, des del CoDiNuCat, es va realitzar una [revisió científica](#), de contingut encara vigent, i la [Universitat de Barcelona va deixar d'impartir el màster de PNI](#).

Les institucions signats, manifestem que:

En primer lloc, la Direcció General d'Ordenació Professional i Regulació Sanitària de la Generalitat, en diferents ocasions, s'ha posicionat al respecte de l'aparició de professionals no titulats i, en concret, ha deixat clar que **la psiconeuroimmunologia no és una professió sanitària titulada ni regulada expressament per la Llei estatal 44/2003, de 21 de novembre, d'Ordenació de les Professions Sanitàries (LOPS); i no és una especialitat clínica reconeguda** tal i com ho indica la directora general d'Ordenació Professional (veure carta adjunta).

En segon lloc, a banda de la manca d'evidència científica sobre molts dels àmbits i temàtiques que aborden el perfil de persones autodenominades "expertes en nutrició" (no professionals titulats ni col·legiats) que participen a l'esmentat programa fent teràpies no validades científicament (PNL, psiconeuroimmunologia, programes detox, intoleràncies a làctics i gluten, etc.), hi detectem 3 problemes més, els quals també considerem que són molt importants:

- Promou estereotips amb molt poca diversitat i associa el concepte salut a "jove", "prim/a", "guapo/a", "modern/a", etc.
- Promou, també, un concepte de salut elitista, que obvia els determinants de la salut i que exclou la immensa majoria de població. Promoure la salut per a una elit és quelcom inadmissible en una televisió pública.

El model de "compra de productes i suplementes" o "compra d'esdeveniments" (retirs, cursos de cuina antiinflamatòria, etc.) és, en alguns casos, perillós (no té evidència científica) i és, a més, discriminatori per a la majoria de la població.

I, en tercer lloc, preocupa que el programa "Dilluns començo" doni visibilitat a aquesta teràpia no avalada per les societats científiques i sobre la qual l'administració sanitària ja va advertir que comporta uns riscos, com són problemes de salut i una pèrdua de qualitat de vida i de vida útil dels pacients que decideixen seguir-la. Sovint comporta també un empitjorament del pronòstic del pacient i un augment del cost sanitari, en haver d'atendre pacients amb més evolució i pitjor pronòstic de la seva malaltia.

En conclusió, des del CoDiNuCat, el CCMC, l'ACC, la SCAD considerem que TV3, com a mitjà públic de Catalunya que vetlla pels interessos dels consumidors i usuaris en matèria de salut pública, garantint que la informació sanitària que es dona prové dels professionals sanitaris competents per a l'exercici professional, **no ha de donar veu a unes persones que defensen una teràpia alternativa que no té l'aval ni de la comunitat científica ni de les institucions públiques competents. Actuar d'aquesta manera, la faria còmplice i provocaria confusió als ciutadans en perjudici de la seva salut, com ja estem veient des de fa temps a les nostres consultes. Instem a les autoritats competents en còpia d'aquest correu a què prenguin les mesures pertinents.**

I, per aquest motiu, **els requerim perquè no facin publicitat de la psiconeuroimmunologia ni convidin persones que promocionen aquesta denominada "teràpia alternativa" que no disposa de cap evidència científica.**

Les entitats signants ens oferim per col·laborar amb la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals, S.A. per tal de proporcionar informació rigorosa i basada en l'evidència científica en matèria d'alimentació.

Restem a la seva disposició per a qualsevol aclariment que necessitin.

Atentament,

Restem a la seva disposició per qualsevol aclariment que necessitin.

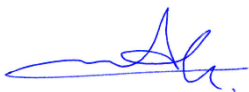
Atentament,

Dra. Nancy Babio
Presidenta del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

Dr. Gustavo Tolchinsky Wiesen
Secretari del Col·legi de Metges de Barcelona, en nom del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya



Sra. Marta Planas
Presidenta de la Societat Catalana d'Alimentació i Dietètica Clínica



José T. Molina Villalba
President de l'Associació de Celiacs de Catalunya

